



## PRESSEINFORMATION PENDELKINDER



### ÜBER PENDELKINDER

Geht eine elterliche Beziehung zu Ende, ist das eine sehr belastende Zeit voller Schmerz und Unsicherheit für eine Familie. Hinzu kommt die Sorge, wie die gemeinsamen Kinder die Trennung verkraften. Die Eltern müssen schnellstmöglich wieder kooperieren und an einem Strang ziehen. Um diesen Weg einfacher zu gestalten, unterstützt Pendelkinder mit App, Podcast und Blog. Denn der Schlüssel für starke und lebensfrohe Kinder liegt bei den Eltern. Je schneller sie glücklich und zufrieden in ihrem neuen Lebensabschnitt als getrennte Eltern ankommen, desto unbeschwerter kann die Kindheit der kleinen Pendelkinder weiter verlaufen.

### GRÜNDUNG

Pendelkinder wurde 2018 von Verena Meye, einer getrennt lebenden Mutter, ins Leben gerufen. Aufgrund vieler kommunikativer Herausforderungen mit dem Vater der gemeinsamen Tochter kreierte Verena eine auf ihre eigenen Bedürfnisse als getrennte Eltern angepasste App. Parallel zur App-Entwicklung startete sie einen Podcast und Blog, in dem sie ihre Gedanken, Tipps und Empfehlungen zu Themen von getrennten Eltern teilt.

Bereits 5200 getrennte Eltern konnte Pendelkinder auf den verschiedensten Kanälen erreichen und ihr Leben als Trennungsfamilie positiv beeinflussen.

## ZUR GRÜNDERIN

Verena Meye ist Gründerin von Pendelkinder. 2012 trennte sich, noch während der Schwangerschaft, ihr langjähriger Partner. Mit dem Status als Alleinerziehende und den alltäglichen Herausforderungen einer Trennungsfamilie gelang es ihr erst nach fünf Jahren, durch das Themengebiet der persönlichen Weiterentwicklung, ein neues Leben nach ihren Bedingungen aufzubauen und positiv in die Zukunft zu blicken. Die vielen Konflikte mit dem Vater ihrer gemeinsamen Tochter ließen sie lange nicht zur Ruhe kommen und so reifte die Idee zur Pendelkinder-App. Die zukünftige Beziehung zum Vater der Tochter sollte wie die zu einem Geschäftspartner sein: neutral, nüchtern und immer das gemeinsame Ziel vor Augen. Das Ziel der bestmöglichen Entwicklung ihrer Tochter. Das Wissen und ihre Erfahrungen aufgrund der eigenen Trennung teilt Verena mit anderen getrennten Eltern und möchte so dabei helfen, die Kindheit aller kleinen Pendelkinder wieder unbeschwerter werden zu lassen. Denn geht es den Eltern gut, geht es auch den Kindern gut – ob getrennt oder zusammen, das ist für die Kinder weniger wichtig.

## PENDELKINDER-APP

Die Pendelkinder-App ist ein Umgangskalender für getrennt lebende Eltern zur Unterstützung bei der Organisation rund um die gemeinsamen Kinder. Zusätzliche Funktionen wie Stundenplan, Aufgabenliste, Kontakte und ein integrierter Messenger helfen dabei, den herausfordernden Familienalltag auch nach der Trennung zu organisieren. Die App kann für sieben Tage kostenlos getestet werden und ist im Google Play- und Apple App-Store als Einmalkauf für 9,99 € erhältlich.

Mit der Pendelkinder-App wurde eine App für getrennte Eltern entwickelt, die mit minimalem Aufwand den bestmöglichen Überblick über die gemeinsame Organisation der Kinder schafft. Durch die digitale Form der Kommunikation und die jederzeit griffbereiten Informationen gibt es weniger Raum für Missverständnisse, sodass in den Alltag als Trennungsfamilie mehr Ruhe einkehren kann. Mit der Pendelkinder-App haben getrennte Eltern alle Informationen rund um den Alltag der gemeinsamen Kinder „klickbereit“.

Weitere Informationen unter [www.pendelkinder.de/mobile-app](http://www.pendelkinder.de/mobile-app)

## PENDELKINDER-PODCAST – GETRENNT ERZIEHEND STATT ALLEINERZIEHEND

Im Podcast teilt die Gründerin von Pendelkinder – Verena, 38 Jahre und seit acht Jahren getrennt lebende Mutter – ihre Gedanken zu Themen von Trennungsfamilien mit. Sie erzählt von ihren Erfahrungen und Aha-Momenten und unterstützt damit

andere getrennte Eltern bei einer friedvollen Trennung. Themen und Fragen wie „Mama- und Papa-Wochenende“, „Darf ich die neue Partnerin vom Ex kritisieren?“ oder „Wohin mit der Wut nach einer unschönen Trennung?“ werden in diesem Podcast behandelt. Beim „Open Mic“ des Podcasts gibt es immer wieder Gastbeiträge von anderen getrennten Eltern und Coaches. Mit seinen mutmachenden und kraftspendenden Gedanken hat der Pendelkinder Podcast bereits über 2400 Abonnenten gewonnen.

Weitere Informationen unter [www.pendelkinder.de/podcast](http://www.pendelkinder.de/podcast)

## WEITERE HILFREICHE TOOLS

Auf dem Pendelkinder-Blog und ihren verschiedenen Social-Media-Kanälen gibt Verena getrennten Eltern hilfreiche Impulse, Empfehlungen, Tipps und Tricks für die eigene Trennungsfamilie. Zurzeit arbeitet sie mit Silke Wildner von [www.gut-alleinerziehend.de](http://www.gut-alleinerziehend.de) und Trennungskoach Christina Rinkl von [www.getrenntmitkind.de](http://www.getrenntmitkind.de) an einem Buch über das Thema: Alleinerziehend, Residenzmodell, Wechselmodell. Gespickt mit vielen Erfahrungen, geben die drei Autorinnen Einblick in ihre Zeit nach der Trennung und das jeweils gelebte Umgangsmodell. Voraussichtliche Veröffentlichung ist Oktober 2020.

## GEDANKE ZUM SCHLUSS

Pendelkinder möchte hilfreich zur Seite stehen, um Trennungen und die bestehende Kommunikation mit dem/der Ex-Partner/-in erträglicher zu machen, sodass die Eltern schneller wieder glücklich werden und die gemeinsamen Kinder keine Defizite erfahren müssen. Mit Pendelkinder hat Verena es sich zur Herzensaufgabe gemacht, dass es langfristig viel mehr funktionierende Trennungsfamilien geben soll. Damit die kleinen Helden von morgen die Chance haben, trotz elterlicher Trennung zu selbstsicheren, mit Urvertrauen ausgestatteten, liebevollen Erwachsenen heranwachsen zu können!

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie weitere Informationen, dann wenden Sie sich gerne direkt an mich: Verena Meye | [hello@pendelkinder.de](mailto:hello@pendelkinder.de)

**„GETRENNTE WEGE GEHEN,  
GEMEINSAM VERANTWORTUNG ÜBERNEHMEN!“**